

## TESTE ERGOMÉTRICO PREPARO

Os horários marcados são a previsão de atendimento, portanto o paciente deve chegar de 15 a 30 minutos adiantado, a fim de que se realizem os procedimentos burocráticos como: cadastro em tempo hábil.

- O paciente deve estar munido da solicitação médica, boleto de marcação, xérox do RG, Cartão do SUS, comprovante de residência.

Em caso de atraso do paciente, eventualmente seu exame terá que ser remarcado pela secretaria de saúde de origem;

- **Você deve vir acompanhado até a Policlínica.**

- **Caso o paciente esteja desacompanhado o exame não será realizado.**

**O acompanhante deve permanecer na Policlínica durante todo o tempo.**

### NO DIA DO EXAME:

- Após o banho, não utilizar cremes, pomadas ou gel nos homens, poderá ser necessário a raspagem dos pelos do tórax;
- Usar ou trazer roupa confortável para realizar o exame (tênis);
- Não fumar 02 horas antes e 01 hora após o exame;
- Dieta normal 02 horas antes ou dieta leve 01 hora antes do exame;
- O paciente não deverá fazer o exame em jejum;